

Webinar - Südtiroler Sporthilfe 2020
Chancen und Risiken der Digitalen Moderne im Sport - Ein Grenzgang zwischen Sucht & Selbstvermarktung

Kurzbeschreibung:

Die ständige Konfrontation von Digitalen Medien betrifft uns in verschiedensten Kontexten und Lebensbereichen. Das Durchleben virtueller Welten und die ständige Vernetzung in Sozialen Medien sind nur zwei der vielen Punkte, in denen Digitale Medien die Psyche auch im Sport nachhaltig beeinflussen. Was sollten wir über die Funktionsweisen von Digitalen und Sozialen Medien wissen? Welche Folgen hat übermäßiger Medienkonsum in Hinblick auf die Entwicklung unserer Psyche und unserer Leistungen? Wie können wir reale und virtuelle Welten vereinen, um davon bestmöglich auch im Sport zu profitieren? Wo beginnt die Sucht und wann ist Social Media Marketing ein unumgänglicher Weg, den auch Athleten heute gehen müssen?

Das Webinar verspricht Fakten und Hintergrundwissen zu Digitalen und Sozialen Medien und vermittelt aktuelle Erkenntnisse aus Literatur und Forschung in Hinblick auf den konstruktiven Umgang mit Digitalen und Sozialen Medien im Sport.

Präsentationstechnik:

Zoom Webinar inkl. Power Point

Inhalte:

Theorie; Übungen; Diskussionen

Termine:

Dienstag, 26.05. 2020 16:00 Uhr - 18:00 Uhr

Donnerstag, 28.05.2020 16:00 Uhr - 18:00 Uhr

Über mich

Als Psychologin arbeite ich in den Bereichen der psychosozialen Beratung, der Sport- und Arbeitspsychologie, sowie der Begleitung von psychisch kranken und beeinträchtigten Menschen. Einen Schwerpunkt meiner Arbeit bilden die Chancen und Risiken, die moderne Kommunikationskanäle für das psychische Befinden bereithalten.

Psychologische Arbeit im Umgang mit digitalen & sozialen Medien

In der psychologischen Arbeit schenke ich dem Umgang mit neuen Formen der Kommunikation vermehrt Beachtung. Die Auseinandersetzung mit digitalen und sozialen Medien und seine Folgen für das seelische Wohlbefinden und die zwischenmenschliche Kommunikation bilden für mich einen wesentlichen Teil moderner, psychologischer Arbeit. Ziel meiner Beratungen unter dem Aspekt digitaler Kommunikationsformen ist es, die Balance zwischen Chancen und Risiken moderner Medien zu finden, um das psychische Wohlbefinden langfristig gewährleisten zu können.

Sportpsychologie

Als Mitglied des Österreichischen Bundesnetzwerks Sportpsychologie (ÖBS) berate und begleite ich sowohl Athleten, als auch Trainer und Funktionäre unterschiedlicher Disziplinen. Meist sind es dabei Themen des alltäglichen Lebens, die belastend wirken können und deren Herausforderungen zur Folge in Leistungseinbußen resultieren. Sowohl für diese alltäglichen, wie auch für die sport- und trainingsspezifischen Herausforderungen des (Sportler-)Lebens stehe ich Athleten, Trainern und Funktionären unterstützend zur Seite. Ziel meiner sportpsychologischen Arbeit ist es, Stärken bewusst zu machen, damit Leistungen punktgenau abgerufen und Ressourcen ausgeschöpft werden können.





Johanna Constantini
PSYCHOLOGIE